



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB ESPORTIU PLATJA D'ARO KORFBAL

INTRODUCCIÓ:

Des de la Direcció Esportiva i de la Junta Directiva volem donar-vos la més cordial benvinguda i desitjar-vos que la vostra estada al nostre Club sigui el més profitosa possible.

Aquest "Reglament de Règim Intern" ha estat elaborat per facilitar, tant el bon funcionament del Club, com per clarificar la tasca de totes aquelles persones que, directa o indirectament, formem part del mateix.

El present reglament és d'àmbit intern i aplicable a tots els equips i a tots els membres del Club independentment del càrrec que ocupin.

La present normativa pretén ser una eina de treball per consensuar tot un seguit d'actituds i comportaments, amb la finalitat que la convivència i la disciplina siguin el fidel reflex del Club.

CONSIDERACIONS GENERALS

El Platja d'Aro Korfbal Club és un Club que representa aquest municipi emblemàtic. Tots els que hi formem part hem de col·laborar a potenciar el bon nom del Club, ja sigui amb els nostres actes, amb la nostra imatge i amb la nostra actitud.

Formar part d'aquest Club ha de ser un orgull, alhora que una responsabilitat, car ens obliga a tot un seguit de deures i ens ofereix una sèrie de drets.

El nostre objectiu és anar creixent dia a dia i ser més forts tant a nivell esportiu, com econòmic i social. Independentment de quina sigui la vostra funció, heu de col·laborar al màxim perquè això sigui possible.

El respecte a totes les persones i entitats amb les que ens relacionem: companys, entrenadors, jugadors, àrbitres, aficionats, directius, etc. ...ha de ser la base de la nostra convivència.

Tanmateix, el respecte cap a les instal·lacions i material, ja siguin propis o d'altres Clubs o Entitats, ha de ser una constant en la nostra manera de fer.

I, evidentment, el respecte a les normes i regles establertes en el present reglament intern.

El nostre comportament s'ha de basar en la constància, la professionalitat, l'honestedat, l'entusiasme i la humilitat..

Evitem les actituds que puguin perjudicar tant a tu mateix-a com a la imatge del club. No oblidem que la imatge del Club és la teva pròpia.



JUGADORS-ES DRETS

Tots els jugadors-es tenen dret a:

- Rebre una formació que assegurí el ple desenvolupament de la seva personalitat.
- Les mateixes oportunitats d'accés als diferents nivells esportius. No hi haurà més limitacions que les derivades del seu aprofitament o aptituds per a l'esport.
- Al respecte a la seva integritat física, moral i a la seva dignitat personal, no podent ser objecte de vexacions físiques i/o morals.

Tots els membres del Club estan obligats a respectar els drets dels jugadors-es tal i com s'estableix a la present normativa.

El Club es compromet a facilitar:

- Un entrenador-a per equip
- Instal·lacions esportives adequades
- Un horari d'entrenament
- Participació dels equips en competicions oficials
- L'ensenyament de la disciplina esportiva
- La deguda educació esportiva que contribueixi a completar la formació integral de l'esportista.

JUGADORS-ES ENTRENAMENTS

- *L'assistència als entrenaments és obligatòria.* Caldrà esforçar-se per tal d'aprendre i millorar en tots els aspectes.
- En cas de no poder assistir a algun dels entrenaments és obligatori avisar prèviament i justificar l'assistència, així com, rebre el vistiplau de l'entrenador-a per poder faltar.
- *Puntualitat:* els jugadors-es hauran d'estar completament equipats i preparats per començar l'entrenament amb rigorosa puntualitat.
- Durant la sessió d'entrenament no es poden portar rellotges, arracades, pírcings o altres elements que puguin ocasionar mal a un mateix o a un company-a.
- Per qüestions d'higiene, els jugadors-es hauran de portar el cabell recollit, tant a les sessions d'entrenament, com als partits.
- S'utilitzarà la *roba adequada* als entrenaments, jornades i/o activitats organitzades pel Club, sempre respectant al màxim aquesta norma.
- No es pot començar o marxar d'un entrenament sense el consentiment de l'entrenador-a.
- L'entrenador-a ha d'estar al corrent de les lesions, malalties i de les condicions físiques i/o d'altres que puguin incidir en el rendiment de l'esportista.
- Caldrà tenir cura del material esportiu del Club i les seves instal·lacions fent un ús adequat i correcte dels mateixos.
- Els jugadors-es ajudaran amb el material a l'inici i al final de l'entrenament.
- Es mantindrà una relació correcta i cordial amb els companys. Evitarem els insults i les bromes de mal gust. En cas que això passi serà sancionable. És important entendre que tots-es som companys i companyes i que formem part del mateix equip i del mateix club.
- La relació amb els entrenadors-es, igual, que amb la resta del personal del Club, estarà basada en l'educació i el respecte.
- Assumir respectuosament les consignes i indicacions dels entrenadors-es, acudint ràpidament a la seva crida i deixant immediatament qualsevol activitat que s'estigui desenvolupant.
- El jugador-a estarà disposat a tot moment, a formar part d'un altre equip de l'entitat, transitòria o definitivament, si així ho decideix la Comissió Tècnica.
- En l'àmbit d'actuació del Club, o mentre s'estigui sota la responsabilitat del Club, no es permet fumar, ni beure begudes alcohòliques.



JUGADORS-ES PARTITS

- Assistir a tots els partits, als que siguin convocats, amb l'antelació determinada per l'entrenador i amb l'equipament esportiu del Club. Sent l'equipament esportiu el principal element identificador, els jugadors-es estan obligats a portar-lo sempre.
- Assistir, en les condicions ideals per jugar a Korfbal. El jugador ha de cuidar el seu cos, ja que és l'eina de treball i per aquest motiu ha d'evitar aquelles activitats i conductes que posin en perill i condicionin el seu rendiment esportiu.
- El comportament ha de ser sempre el correcte, evitant en tot moment accions que perjudiquin la imatge del Club, i la del mateix jugador. Respectar als àrbitres, equip rival.
- El jugador té l'obligació d'avisar amb la suficient antelació, de la no assistència al partit, per permetre la convocatòria d'un altre jugador.
- Totes les decisions i ordres que donen els entrenadors durant el transcurs d'un partit han de ser respectades, no fer cas d'orientacions, comentaris o suggeriments que des de fora del camp ens fan arribar persones que no són de cos tècnic.
- En finalitzar el partit donar la mà a l'àrbitre i als adversaris, es guanyi o es perdi el partit.
- Comprometre's a complir aquestes normes dins i fora del Club.
- Donar suport i donar ànims sempre als teus companys, mai fer crítiques negatives de l'equip, del Club o dels teus companys. No busquis excuses en els altres, només el teu esforç i la teva feina faran de tu un jugador millor.
- Si les coses no surten bé, no et desanimis, amb perseverança i voluntat al final tindràs la teva recompensa. La humilitat és la millor virtut d'un jugador-a de Korfbal, mai has de menysprear a un company-a ni a un rival d'un altre equip.

PARES-MARES / TUTORS-ES

Les famílies són una part molt important per al bon funcionament del Club, per aquest motiu la seva ajuda i col·laboració en tot el possible facilita la bona marxa dels diferents equips.

La inscripció d'un jugador al Club suposa el coneixement i l'acceptació per part dels pares de l'ideari i la resta de normativa, així com de procurar que els seus fills les respectin.

- A l'inici de cada temporada facilitaran les dades personals, administratives i autoritzacions pertinents que el Club els sol·liciti.
- Es comprometran a efectuar els pagaments acordats i requerits pel Club, en la forma i terminis establerts. El no compliment de qualsevol d'aquests pagaments suposarà la retirada de la fitxa, per part de la Junta Directiva, fins al compliment corresponent.
- Els pares-mares tenen dret a ser informats de la marxa esportiva i del comportament dels seus fills-es.
- Podran sol·licitar entrevistes amb l'entrenador-a, coordinador-a o responsable esportiu per aclarir qualsevol aspecte relacionat amb els seus fills-es.
- Podran fer suggeriments i aportacions positives, orientades a la millora del funcionament del Club.
- S'han d'acceptar les decisions preses pels entrenadors-es o coordinadors-es que afectin a l'àmbit esportiu. Qualsevol dubte o consideració serà atesa pels coordinadors-es.
- En el cas que un jugador-a no es comporti adequadament als entrenaments, en les jornades o qualsevol altre activitat organitzada pel Club, o amb l'entrenador-a i les seves accions entorpeixin la feina i el bon funcionament de l'equip i/o ocasioni molèsties als seus companys-es, el Club es reserva el dret de, prèvia informació als pares, expulsar-lo de l'equip.
- Us recordem que els grups de whatsapp són per a ús exclusiu de les comunicacions, de caire esportiu, entre els membres del club.



RÈGIM DISCIPLINARI

La present normativa serà d'aplicació a tots els jugadors-es del club.

Els membres de la Junta Directiva en general, director-a esportiu el coordinadors-es i entrenadors-es, en particular, posaran especial atenció en la prevenció de les actuacions disciplinàries presents en aquesta normativa.

Sense perjudici d'accions posteriors, els entrenadors-es podran adoptar les mesures que considerin pertinents per mantenir l'ordre dins de l'equip, comunicant-ho, amb posterioritat, al Coordinador-a.

INFRACCIONS

Les faltes podran ser:

- Lleus
- Greus
- Molt greus

Són faltes lleus:

- Les faltes injustificades de puntualitat.
- Les faltes injustificades, no reiterades d'assistència a entrenaments i partits.
- L'actitud passiva en entrenaments i partits.
- Falta de respecte o desconsideració cap a algun dels companys-es, entrenador-a, àrbitre, contraris, públic o qualsevol persona relacionada amb l'activitat.
- Mal ús del material o instal·lacions del Club.
- Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa no greus.
- Targetes grogues injustificades, vestimenta inadequada.
- Qualsevol acte injustificat que alteri lleument el normal desenvolupament de les activitats del Club.

Són faltes greus:

- Les faltes injustificades reiterades d'assistència a entrenaments i partits.
- La reiterada i contínua falta de respecte cap a companys-es, entrenadors-es, àrbitres, contraris, públic o qualsevol altra persona relacionada amb l'activitat.
- Causar, per ús indegut, danys greus a objectes o dependències del Club, material, roba, etc.
- No assistir a una convocatòria d'un equip de qualsevol categoria quan el jugador no pertanyi a la mateixa, però que, per causa especials i justificades, sigui necessària la seva presència.
- L'agressió física greu a membres del Club, companys-es, àrbitres, rivals, públic, etc.
- Reiterades faltes lleus en una mateixa temporada.
- Actes injustificats que alterin greument el desenvolupament normal de les activitats del Club.
- Targeta vermella injustificada

Són faltes molt greus:

- Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa molt greus contra membres del Club o altres en deteriorament de la imatge del Club.
- L'agressió física molt greu.
- L'acumulació de 2 o 3 faltes greus.
- Altres que el Club consideri com a molt greus.



SANCIONS

Per la comissió de les faltes enumerades s'imposaran les següents sancions:

Per Faltes lleus:

- Amonestació privada.
- Amonestació per escrit que es comunicarà als pares-mares i/o familiars.

Per Faltes greus:

- Amonestació per escrit que es comunicarà als pares-mares i/o familiars.
- Suspensió de la pràctica esportiva (entrenaments i partits).

Per Faltes molt greus:

- Amonestació per escrit que es comunicarà als pares-mares i/o familiars.
- EXPULSIÓ DEFINITIVA DEL JUGADOR.

La Junta Directiva podrà acordar la readmissió del jugador prèvia petició i comprovació d'un canvi positiu d'actitud.

El Comitè Sancionador estarà integrat pels següents membres:

- Dos membres de la Junta Directiva.
- Director-a esportiu
- Els-les coordinadors-es
- L'entrenador-a

El present Reglament de Règim Intern entrarà en vigor a partir de la data de la seva aprovació a l'Assemblea General.

Les modificacions d'aquest Reglament es comunicaran a la Junta Directiva que, prèviament examinades, les inclourà en l'ordre del dia de la propera Assemblea General, per tal de procedir a la seva aprovació, si s'escau.

A Platja d'Aro , dia.....d.....de 2019.